

L'acquedotto Polo Culturale

Corsi di sicurezza sul lavoro →



PROGRAMMI FORMATIVI

Formazione Generale per Lavoratore (uguale per tutte le classi di rischio)

PARTE GENERALE 4 ORE

- Introduzione al corso: presentazione del corso - presentazione docente partecipanti;
- La percezione del rischio: I concetti relativi alla percezione del rischio;
- Il significato di pericolo, danno, probabilità e rischio;
- La prevenzione e la partecipazione;
- L'organizzazione della prevenzione in azienda: i soggetti della sicurezza;
- Le misure generali di tutela della salute e sicurezza;
- Le misure generali di tutela della salute e sicurezza;
- La valutazione dei rischi: esempi;
- La riunione periodica;
- I Lavoratori: obblighi e le responsabilità dei lavoratori;
- Le sanzioni a carico dei lavoratori;
- Lavoratori autonomi e imprese familiari;
- Il ruolo dei lavoratori nella gestione delle emergenze;
- I diritti dei lavoratori;
- Vigilanza Sanzioni: organismi pubblici di vigilanza e controllo;
- Il ruolo delle Aziende Sanitarie Locali;
- Compiti e responsabilità degli ispettori;
- Le violazioni gravi e la sospensione delle attività;
- Le sanzioni per i soggetti della sicurezza
- Test finale Parte Generale: Test di valutazione Finale dell'apprendimento.

Formazione Specifica per Lavoratore - RISCHIO BASSO

PARTE SPECIFICA 4 ORE

- Rischio Infortuni: infortuni e mancati infortuni;
- Rischi per la sicurezza: Ambienti di lavoro; elettrico;
- Rischi per la Salute : microclima, Illuminazione, videotermini;
- Rischi legati all'Organizzazione del lavoro;
- Procedure d'emergenza;
- Utilizzo dei Dispositivi di protezione Individuale;
- Il sistema delle relazioni e della comunicazione;
- Test finale dell'apprendimento.

Formazione Specifica per Lavoratore - RISCHIO MEDIO

PARTE SPECIFICA 8 ORE

- Rischi infortuni;
- Meccanici generali;
- Elettrici generali;
- Macchine;
- Attrezzature;
- Cadute dall'alto;
- Rischi da esplosione;
- Rischi chimici: nebbie, oli, fumi, vapori, polveri; etichettatura;
- Rischi cancerogeni;
- Rischi biologici;
- Rischi fisici: rumore; vibrazione; radiazioni; microclima e illuminazione; videoterminali;
- DPI;
- Organizzazione del lavoro; ambienti di lavoro;
- Stress lavoro-correlato;
- Movimentazione manuale carichi; movimentazione merci (apparecchi di sollevamento, mezzi trasporto); Segnaletica; emergenze; le procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico;
- Procedure esodo e incendi;
- Procedure organizzative per il primo soccorso;
- Incidenti e infortuni mancati; altri rischi.

Formazione Specifica per Lavoratore - RISCHIO ALTO

PARTE SPECIFICA 12 ORE

- Cadute dall'alto
- Rischi chimici
- Nebbie, oli, fumi, vapori, polveri
- Etichettatura
- Rischi da esplosione
- Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento, mezzi di trasporto)
- Alcool e droga dipendenza
- Rischi biologici
- Rischi cancerogeni
- Rischi da campi magnetici
- Rischi da radiazioni ionizzanti e non ionizzanti
- Rischi da Ambienti confinati
- Rischi specifici dei settori di appartenenza (in base a quello che effettua l'azienda si approfondiscono delle tematiche esempio: cantieri, opere provvisorie etc.)
- Test finale di apprendimento.

Formazione Aggiornamento per Lavoratore

DURATA 6 ORE

Introduzione al corso

- Presentazione del corso;
- Presentazione docenti e partecipanti;
- Patto d'aula;
- Refresh della normativa;
- Refresh sui soggetti della sicurezza;
- Approfondimenti e descrizione di novità sulla normativa.

Argomenti

- Approfondimenti giuridico-normativi;
- Aggiornamenti tecnici sui rischi ai quali sono esposti i lavoratori;
- Aggiornamenti su organizzazione e gestione della sicurezza in azienda;
- DPI e Divise di lavoro;
- Stress Lavoro Correlato;
- Fonti di rischio e relative misure di prevenzione;
- Analisi schede di mansione specifica;
- Movimentazione Manuale Carichi;
- Il rischio oggettivo e soggettivo come fattori determinanti nel verificarsi del danno;
- Segnalazione dei Near Miss - indagine su incidenti;
- Test finale di apprendimento.

Formazione Preposto

DURATA 8 ORE

- Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità;
- Relazioni tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione;
- Definizione e individuazione dei fattori di rischio;
- Incidenti e infortuni mancati;
- Tecniche di comunicazione;
- Valutazione dei rischi dell'azienda;
- Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione;
- Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro.



Formazione Preposto di cantiere

DURATA 8 ORE

- Principali soggetti coinvolti e i relativi compiti, obblighi e responsabilità;
- Il Preposto (Compiti, obblighi e responsabilità);
- Relazione tra i soggetti;
- Definizione e individuazione dei principali fattori di rischio;
- Il processo di valutazione dei rischi;
- Incidenti ed infortuni mancati;
- Percezione del rischio;
- Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri;
- I soggetti e le figure aziendali preposte alla salute ed alla sicurezza sul lavoro;
- D.P.I.;
- Misure Tecniche e Procedurali;
- Funzione di controllo per Preposti;
- Rischi Psicosociali e stress lavoro correlato;
- Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione.
- Particolare attenzione ai rischi specifici del cantiere e come controllarli e gestirli, opere provvisorie, attrezzatura di cantiere, impianti di cantiere, dispositivi di protezione collettiva e individuale.
- Test dell'apprendimento.

Formazione Preposto Aggiornamento

DURATA 6 ORE

- La sicurezza e il D.lgs. 81/08;
- Obblighi e responsabilità delle principali figure richiamate dal D.lgs. 81/08;
- La valutazione dei rischi;
- La formazione dei lavoratori: i recenti accordi Stato Regioni;
- La sicurezza negli appalti;
- La gestione delle emergenze;
- I contenuti del documento di valutazione dei rischi previsti dal D.lgs. 81/08;
- Metodologia di valutazione dei rischi;
- Test di apprendimento finale.

Formazione Dirigente

DURATA 16 ORE

Modulo 1: Giuridico -Normativo

- Sistema legislativo in materia di sicurezza dei lavoratori;
- Gli organi di vigilanza e le procedure ispettive;
- Soggetti del sistema di prevenzione aziendale secondo il D.lgs. n. 81/08: compiti, obblighi, responsabilità e tutela assicurativa;
- Delega di funzioni;
- La responsabilità civile e penale e la tutela assicurativa;
- La "responsabilità amministrativa delle persone giuridiche, delle società e delle associazioni, anche prive di responsabilità giuridica" ex D.lgs. n. 231/2001, e s.m.i.;
- I sistemi di qualificazione delle imprese e la patente a punti in edilizia.

Modulo 2: Gestione ed organizzazione della sicurezza:

- Modelli di organizzazione e di gestione della salute e sicurezza sul lavoro (art. 30, D.lgs. n. 81/08);
- Gestione della documentazione tecnico amministrativa;
- Obblighi connessi ai contratti di appalto o d'opera o di somministrazione;
- Organizzazione della prevenzione incendi, primo soccorso e gestione delle emergenze;
- Modalità di organizzazione e di esercizio della funzione di vigilanza delle attività lavorative e in ordine all'adempimento degli obblighi previsti al comma 3 bis dell'art. 18 del D.lgs. n. 81/08;
- Ruolo del responsabile e degli addetti al servizio di prevenzione e protezione.

Formazione Dirigente

DURATA 16 ORE

Modulo 3: Individuazione e valutazione dei rischi

- Criteri e strumenti per l'individuazione e la Valutazione dei Rischi (DVR);
- Il rischio da stress lavoro correlato;
- Il rischio ricollegabile alle differenze di genere, età, alla provenienza da altri paesi e alla tipologia contrattuale;
- Il rischio interferenziale e la gestione del rischio nello svolgimento di lavori in appalto;
- Le misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione in base ai fattori di rischio;
- La considerazione degli infortuni mancanti e delle risultanze delle attività di partecipazione dei lavori e dei preposti;
- I dispositivi di protezione individuale;
- La sorveglianza sanitaria.

Modulo 4: Comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori:

- Competenze relazionali e consapevolezza del ruolo;
- Importanza strategica dell'informazione e dell'addestramento quali strumenti di conoscenza della realtà aziendale;
- Tecniche di comunicazione;
- Lavoro di gruppo e gestione dei conflitti;
- Consultazione e partecipazione dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza;
- Natura, funzioni e modalità di nomina o di elezione dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza.

Formazione Dirigente Aggiornamento

DURATA 6 ORE

- Approfondimenti giuridico-normativi in materia di salute e sicurezza sul lavoro;
- Il sistema sanzionatorio;
- La delega di funzioni in materia di sicurezza sul lavoro;
- Tutela assicurativa;
- Aggiornamenti tecnici sui rischi ai quali sono esposti i lavoratori;
- Aggiornamenti su organizzazioni e gestione della sicurezza in azienda;
- Modelli di gestione;
- Gestione della documentazione tecnico-amministrativa;
- Nozioni e tecniche della comunicazione;
- La prevenzione ed il ruolo della formazione;
- Fonti di rischio e relative misure di prevenzione.



Formazione Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

DURATA 32 ORE

Modulo 1

- Quadro normativo in materia di sicurezza e salute dei lavoratori: D.lgs. 81/08 Testo unico e
- Correttivo.
- Accordo Stato Regioni Formazione Dat. Lav.- RSPP, lavoratori
- Accordo Stato Regioni Attrezzature
- Accordo Stato Regioni Qualificazione formatori
- Decreto del fare 2013.

Modulo 2:

- I principali soggetti coinvolti: adempimenti del D.lgs. 81/08 e ss.mm.
- Il ruolo del dirigente il ruolo del dirigente.
- Il ruolo del preposto e l'azione di controllo.
- Le funzioni del medico competente. Informazione e formazione (artt. 36 E 37 del D.lgs 81/08).
- Informazione art. 36 Del D.lgs 81/08 uffici e servizi.

Formazione Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

DURATA 32 ORE

Modulo 3

- La valutazione e le tipologie dei rischi.
- Doveri sicurezza procedure sentenza
- Il documento di valutazione dei rischi-schede-verbali-documenti specifici
- I modelli organizzativi del testo unico. Armonizzazione con la L.231.

Modulo 4

- La segnaletica di sicurezza e i Dpi
- I sistemi di gestione sicurezza nel lavoro aziendale.
- Sicurezza lavoratori equiparati.
- Gli organi di vigilanza e di controllo nei rapporti con le aziende.

Formazione Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

DURATA 32 ORE

Modulo 5

- Formazione antincendio ed emergenze.
- DM 10/03/98
- La prevenzione incendi nelle attività commerciali
- La prevenzione incendi negli alberghi.

Modulo 6

- Principi generali rischi: fisici, chimici e biologici.
- Omologazione verifiche periodiche Dpr 462/01.
- Ruolo del R.L.S.
- Partecipazione dei lavoratori tramite il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza.

Formazione Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

DURATA 32 ORE

Modulo 7

- Il documento unico dei rischi interferenziali (DUVRI).
- Procedure delle ditte esterne in applicazione all'art. 26 Del D.lgs 81/08 "Testo unico sicurezza".
- Illuminazione di emergenza
- Sicurezza servizi domestici.
- Procedura lavori cucina e attrezzature.

Modulo 8

- L'ergonomia nei luoghi di lavoro.
- Tecnica della comunicazione.
- Lavoro di gruppo.
- Riunioni.

Test finale dell'apprendimento

Formazione Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza Aggiornamento

DURATA 4 ORE

- Principi costituzionali e civilistici;
- I principali soggetti coinvolti ed i relativi obblighi;
- La definizione e l'individuazione dei fattori di rischio;
- La valutazione dei rischi;
- Lo stress da lavoro-correlato;
- L'individuazione delle misure (tecniche, organizzative, procedurali) di prevenzione e protezione;
- L'informazione e la formazione nei luoghi di lavoro. Nozioni di tecnica della comunicazione;
- Aggiornamento sulla normativa.
- Test finale dell'apprendimento.



Formazione Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza Aggiornamento più 50 dipendenti

DURATA 8 ORE

Modulo 1

- Il diritto alla salute ed alla sicurezza negli ambienti di lavoro: doveri in materia di sicurezza secondo la Costituzione, l'art. 2087 del Codice Civile e Codice Penale, l'art. 9 della L. 300/70
- Sistema sanzionatorio del D.lgs. 81/08.
- Organi di vigilanza e controllo.
- Infortuni sul Lavoro e Malattie Professionali.

Modulo 2

- Documento di Valutazione del Rischio e la sua stesura: criteri, metodologia, indicazioni su cosa scrivere all'interno del Documento;
- Formazione, Informazione e Addestramento;
- RLS parte attiva nella stesura del Documento di Valutazione del Rischio, dei Piani di Emergenza.

Formazione Antincendio LIVELLO 1

DURATA 4 ORE (TEORIA 2 ORE – PRATICA 2 ORE)

- **L'incendio e la prevenzione:**
 - principi della combustione;
 - prodotti della combustione;
 - sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio;
 - effetti dell'incendio sull'uomo;
 - divieti e limitazioni di esercizio;
 - misure comportamentali
- **Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio**
 - principali misure di protezione antincendio;
 - evacuazione in caso di incendio;
 - chiamata dei soccorsi.
- **Esercitazioni pratiche:**
 - presa visione e chiarimenti sugli estintori portatili;
 - esercitazioni sull'uso degli estintori portatili;
 - presa visione del registro antincendio, chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.



Formazione Antincendio LIVELLO 2

DURATA 8 ORE (TEORIA 5 ORE – PRATICA 3 ORE)

- **L'incendio e la prevenzione incendi:**
 - Principi sulla combustione e l'incendio;
 - Le sostanze estinguenti;
 - Il triangolo della combustione;
 - Le principali cause di un incendio;
 - I rischi per le persone in caso di incendio;
 - I principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi.
- **Strategia antincendio**
 - Reazione al fuoco;
 - Resistenza al fuoco;
 - Compartimentazione;
 - Esodo;
 - Controllo dell'incendio;
 - Rivelazione ed allarme;
 - Controllo di fumi e calore;
 - Operatività antincendio;
 - Sicurezza degli impianti tecnologici e di servizio.
 - Gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza, con approfondimenti su controlli e manutenzione e sulla pianificazione di emergenza.
- **Esercitazioni pratiche:**
 - Presa visione e chiarimenti sulle attrezzature ed impianti di controllo ed estinzione più diffusi;
 - Presa visione e chiarimenti sui dispositivi ed attrezzature di protezione individuale;
 - Esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi e idranti;
 - Presa visione del registro antincendio, chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.

Formazione Antincendio LIVELLO 3

DURATA 16 ORE (TEORIA 12 ORE – PRATICA 4 ORE)

- **L'incendio e la prevenzione incendi:**
 - Principi sulla combustione;
 - Le principali cause di incendio in relazione allo specifico ambiente di lavoro;
 - Le sostanze estinguenti;
 - I rischi alle persone ed all'ambiente;
 - Specifiche misure di prevenzione incendi;
 - Accorgimenti comportamentali per prevenire gli incendi;
 - L'importanza del controllo degli ambienti di lavoro;
 - L'importanza delle verifiche e delle manutenzioni sui presidi antincendio
- **Strategia antincendio (prima parte)**
 - Le aree a rischio specifico. La protezione contro le esplosioni.
 - Misure antincendio (prima parte):
 - Reazione al fuoco;
 - Resistenza al fuoco;
 - Compartimentazione;
 - Esodo;
 - Rivelazione ed allarme;
 - Controllo di fumo e calore.
- **Strategie antincendio (seconda parte):**
 - Controllo dell'incendio;
 - Operatività antincendio;
 - Gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza;
 - Controlli e la manutenzione.
 - Il piano di emergenza:
 - Procedure di emergenza;
 - Procedure di allarme;
 - Procedure di evacuazione
- **Esercitazioni pratiche:**
 - Presa visione e chiarimenti sull'uso delle attrezzature di controllo ed estinzione degli incendi;
 - Presa visione sulle attrezzature di protezione individuale (tra cui maschere, autoprotettore, tute);
 - Esercitazioni sull'uso delle attrezzature di controllo ed estinzione degli incendi;
 - Presa visione del registro antincendio.

Formazione Antincendio

- **Livello 1 - Durata 2 ore**

- Presa visione delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio;
- Chiarimenti sugli estintori portatili;
- Esercitazioni sull'uso degli estintori portatili;
- Presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio;
- Esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.

- **Livello 2 - Durata 5 ore**

- I contenuti del corso di aggiornamento sono selezionati tra gli argomenti del corso di formazione iniziale e riguardano sia l'incendio e la prevenzione sia la protezione antincendio e le procedure da adottare in caso di incendio.
- Presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio;
- Esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza;
- Chiarimenti sugli estintori portatili;
- Esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi e idranti.

- **Livello 3 - Durata 8 ore**

- I contenuti del corso di aggiornamento sono selezionati tra gli argomenti del corso di formazione iniziale e riguardano sia l'incendio e la prevenzione sia la protezione antincendio e le procedure da adottare in caso di incendio.
- Presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio;
- Esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza;
- Chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi;
- Presa visione e chiarimenti sui dispositivi di protezione individuale;
- Esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi e idranti.



π
L'ACQUEDOTTO®

Grazie

Per info:

+39 331 8088014 | info@lacquedotto.it

lacquedotto.com